



## Altenau....

...hat seit dem 01.03.2026 eine neue Praxis für Physiotherapie!  
Wie schon im Wilddieb berichtet.  
Physiotherapie in St. Oliver, Annette Aurich  
Öffnungszeiten:  
Mo - Fr: 8 - 13 Uhr, Mo - Do: 15 - 17 Uhr und nach Vereinbarung.  
Unter anderem wird Kinder-Bobath, Erwachsenen-Bobath, Manuelle Lymphdrainage angeboten.  
Anmeldung Tel.: 05328-2140881  
Annette Aurich

## Im Notfall ist alles besser, als nichts zu tun.

Mit insgesamt 19 Teilnehmern war unser Erste-Hilfe-Kurs im Haus der Kirche gut besucht. In angenehmer Atmosphäre wurde nicht nur aufmerksam gelernt, sondern auch viel gelacht. Der Kurs war kurzweilig, abwechslungsreich und praxisnah gestaltet.  
Besonders hilfreich waren die vielen Tipps von Axel Müller (Dozent vom DRK), die anhand anschaulicher Beispiele erklärt wurden. Ob stabile Seitenlage, richtige Reanimation oder Maßnahmen bei kleineren Verletzungen – alles wurde verständlich vermittelt und direkt geübt.  
Am Ende des Tages gingen alle Teilnehmenden mit mehr Sicherheit, neuem Wissen und einem guten Gefühl nach Hause – bereit, im Ernstfall helfen zu können. *Nicole Wunram*

## Webcam in Altenau ist wieder online.

Nach einer längeren Auszeit ist die Webcam des Verkehrsvereins auf dem Schwarzenberg wieder am Start (ihre aktuellen Bilder sind sogar in einigen Wetter Apps zu finden!).  
Danke an alle Beteiligten, die dieses möglich gemacht haben!  
Webcam – Willkommen beim Verkehrsverein Altenau e.V.

## Mitnahmegeschenke

Bänke im öffentlichen Raum, wie im Kurpark oder an den Wanderwegen sind keine Orte für Tauschbörsen oder Mitnahmegeschenke von Kleidungen oder anderen Gegenständen. Leider ist dies in letzter Zeit häufiger vorgekommen. Auch wenn es gut gemeint ist, tragen diese Gegenstände zur Verschmutzung bei und gelten außerdem als illegale Abfallentsorgung. Wer Gegenstände und Kleidung zu verschenken oder zu verkaufen hat, hat die Möglichkeit am Garagen- und Hofflohmarkt am Samstag, den 16.05.2026, teilzunehmen. Vielen Dank für euer Verständnis!



## Termine

04.04.	19-23.30	Osterfeuer, Auf der Skiwiese Rose
04.04.	19.30	Fackelwanderung mit dem Harzklub ZV Altenau zum Osterfeuer auf der Rose, Start: Parkplatz Kristall-Therme am Heilklimaportal
05.04.	19.30-22.00	„Deine Straße 42“ – Theaterstück der Mixpickels im Saal des Kurgastzentrums, Hüttenstr. 9; VVK in der TI Altenau, Restkarten an der Abendkasse
06.04.	15.00-17.00	Hänsel & Gretel und Rotkäppchen – Märchenpuppenspiel mit Castelllos Puppentheater im Saal des Kurgastzentrums, Hüttenstr. 9
08.04.	14.30	Bürgercafé im Goethehaus, Markt 2
16.04.	09.00	Gemeindefrühstück im Haus der Kirche, Bergstraße 1 a, Anmeldung bei Hella Mrozek, Tel. 05328-911892
17.04.	18.30	Hütten-Stammtisch des Harzklub ZV Altenau in der Tischlertal-Hütte (Änderungen vorbehalten)
29.04.	15.00	Gemeindenachmittag mit Kaffee & Kuchen im Haus der Kirche, Bergstr. 1 a
29.04.	18.30-21.30	Mystische Hexen- und Fackelwanderung zum Okerteich, Treffpunkt: Skiwiese Auf der Rose
30.04.	siehe Aushang	Walpurgis im Altenauer Hexenkessel, Konzertgarten hinter dem Kurgastzentrum, Hüttenstr. 9
09.05.	18.00	30 Jahre St. Nikolai-Gospel-Singers Jubiläumskonzert in der St. Nikolai-Kirche, Eintritt frei (Spende)
09.-10.05.	siehe Aushang	The Game – Hundeevent zwischen Altenau und Clausthal
13.05.	14.30	Bürgercafé im Goethehaus, Markt 2
15.05.	18.30	Hütten-Stammtisch des Harzklub ZV Altenau in der Tischlertal-Hütte (Änderungen vorbehalten)
16.05.	10-16.00	Altenauer Garagen- und Hofflohmarkt
17.05.	10.00-14.00	Oberharzer Nordic aktiv Cup 2026, Start: Hotel Drei Bären, Auf der Rose 11
21.05.	09.00	Gemeindefrühstück im Haus der Kirche, Bergstraße 1 a, Anmeldung bei Hella Mrozek, Tel. 05328-911892
24.05.	siehe Aushang	Pfingsttreffen des Oberharzer Heimatbundes im Konzertgarten, Kurgastzentrum Altenauer Hof
27.05.	15.00	Gemeindenachmittag mit Kaffee & Kuchen im Haus der Kirche, Bergstr. 1 a

Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten!



## St. Nikolai – Gospel- Singers zum 30 - jährigen Jubiläum

Die St. Nikolai Gospel Singers aus Altenau feiern in diesem Jahr ihr 30-jähriges Jubiläum.



Am 13.05.1996 wurde der Gospelchor durch Initiative vom damaligen Pastor Michael Kalla gegründet. Der Chor zählt aktuell 25 aktive Sängerinnen und Sänger aus den Orten Altenau, Buntenbock,

Clausthal-Zellerfeld, Wieda und St. Andreasberg zu seinen Mitgliedern.

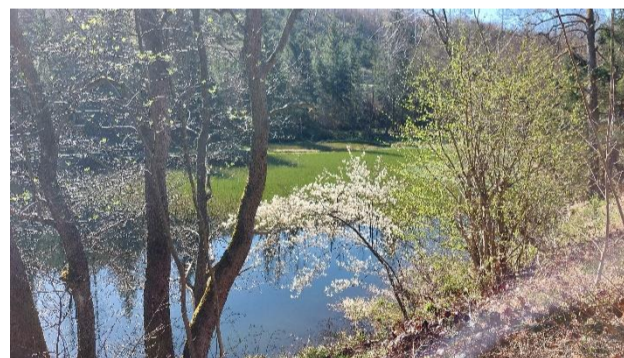
Geprobt wird wöchentlich montags im Haus der Kirche in Altenau. Mit Auftritten zu verschiedensten Anlässen wie Hochzeiten, Taufen, Gottesdiensten und bei eigenen Konzerten, gelingt es dem Chor ehrliche Freude zu bekunden, Gott auf diese Weise preisen zu dürfen.

Es werden Gospel Songs in deutscher, englischer und afrikanischer Sprache präsentiert. Der Chor sorgt durch seine vielfältige Liederwahl, die in professioneller Form von der Chorleiterin Angelika Krämer über viele Monate und Jahre einstudiert werden, für begeisterte Zuschauer. Der Chor freut sich ganz besonders auf die diesjährigen Jubiläumskonzerte. Geplant sind bisher Konzerte am 24. April um 19:00 Uhr in der Marktkirche Clausthal und am 9. Mai um 18:00 Uhr in der St. Nikolai Kirche in Altenau.

Der Chor empfindet tiefe Dankbarkeit gegenüber seinem Publikum, das über 30 Jahre hinweg ihm die Treue gehalten und auf Vielfältige Weise unterstützt hat. Der Chor würde sich sehr freuen, wenn viele Menschen sich von der begeisternden Musik mitreizen lassen und auch aktiv als Sängerin oder Sänger mitmachen möchten. Vorkenntnisse im Chorgesang sind nicht erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen! *Gaby Mahnke*



## Der Frühling lockt mit vielen Veranstaltungen



Im April und Mai, wenn die Natur erwacht, die Tage länger und wärmer werden, beginnt die Zeit der großen und traditionellen Veranstaltungen. Zu den Feiertagen rund um Ostern, Himmelfahrt und Pfingsten erwartet uns ein buntes Programm. Der Veranstaltungsreigen wird

am Ostersonntag mit dem Osterfeuer auf der Skiwiese Rose eröffnet. Am Ostersonntag kommen die Fans des Lientheaterspiels sowie der Mixpickels auf ihre Kosten. Aufgeführt wird das Stück, aus der Feder von Ines Peinemann, „Deine Straße 42“ im Saal des Kurgastzentrums. Das Castelllos Puppentheater präsentiert am Ostermontag, um 15.00 Uhr für unsere Kleinen, die Märchenpuppenspiele Hänsel & Gretel sowie Rotkäppchen, ebenfalls im Saal des Kurgastzentrums. Zur Einstimmung der Walpurgisnacht im Altenauer Hexenkessel am 30. April, laden die Hexen vom Bruchberg, gemeinsam mit dem Harzklub Zweigverein Altenau, am 29.04. zur mystischen Hexen- und Fackelwanderung ein.

Die St. Nikolai Gospel Singers feiern in diesem Jahr ihr 30-jähriges Jubiläum mit einer Konzert-Jubiläumstour. Ein Konzert findet unter anderem am 09.05., um 18.00 Uhr in der St. Nikolai-Kirche statt.

Für alle Trödel Freunde wird es am Samstag, den 16.05. interessant. Von 10.00-16.00 Uhr haben diese, Gelegenheit beim Altenauer Garagen- und Hofflohmarkt auf Schnäppchenjagd zu gehen. Am darauffolgenden Sonntag wird es sportlich, denn dann startet der Oberharzer Nordic aktiv Cup 2026, eine Serie von 5 Nordic Walking Veranstaltungen in verschiedenen Orten im Harz. Das Veranstaltungsgelände befindet sich hinter dem Hotel Drei Bären, Auf der Rose 11. Zum traditionellen Pfingsttreffen lädt der Oberharzer Heimatbund am Pfingstmontag, den 24. Mai in den Kurpark hinter dem Kurgastzentrum „Altenauer Hof“ ein. Verschiedene Heimat- und Brauchtumsgruppen des Oberharzer Heimatbundes aus Altenau, St. Andreasberg, Clausthal-Zellerfeld, Buntenbock und Lerbach, sowie eine Gruppe vom Harzklub e.V. werden ab 10.00 Uhr, ihr Können darbieten. Viel Spaß dabei wünscht das Wilddieb-Team!

## Meine Lieblingsorte im Harz – Nabentaler Wasserfall



Für „Meine Lieblingsorte im Harz“ ging es diesmal mit dem Rad zum Nabentaler Wasserfall. Stand in den letzten Wochen schon der Frühling in den Startlöchern, so überraschte mich an diesem Tag doch noch einmal die weiße Winterpracht. Aber wenn eine Tour einmal geplant ist, wird sie auch durchgezogen 😊

Der Nabentaler Wasserfall ist fast schon unscheinbar im besten Sinne. Das Wasser stürzt hier nicht in einem großen Fall, sondern verteilt sich auf mehrere kleinen Stufen – insgesamt vier natürliche Gefällestufen von etwa zwei bis vier Metern Höhe. Gespeist wird er vom Bach Nabe, wobei ein Teil des Wassers künstlich über historische Wassergräben zugeführt wird – ein Überbleibsel der Oberharzer Wasserwirtschaft.

Durch die ruhige Lage hat der Ort etwas herrlich Unaufgeregtes – man bleibt kurz stehen, schaut, hört hin und fährt dann weiter. Ein Ziel, das sich gut mit einer kleinen Tour verbinden lässt – mit genau den kleinen Momenten, die zum Innehalten einladen.

Manja Nitschke

Lesebank, Wanderweg, Rad- oder Laufrunde oder einfach ein Fleckchen, das zum Verweilen einlädt – Was ist dein Lieblingsort in oder um Altenau? Schreib ihn gern an [Altenauer-Wilddieb@web.de](mailto:Altenauer-Wilddieb@web.de)



## Raus aus dem Alltag. Rein in den Wald 🌲



Seit über 140 Jahren sorgt der Harzklub dafür, dass Wege begehbar bleiben, Landschaften geschützt werden und Traditionen lebendig sind. Hier in Altenau setzt der Harzklub dieses Erbe fort, mit einem besonderen Fokus auf Bewegung, Gemeinschaft und Naturgenuss.

🚀 Neue Impulse und frischer Wind

Bei unserer Jahreshauptversammlung im Februar wurden viele Ämter mit jungen, engagierten Mitgliedern besetzt. Dieser Generationenwechsel bringt frische Ideen und neue Energie in die Arbeit des Vereins – ein Schritt, der den Harzklub Altenau weiter voranbringt.

🌲 Gemeinsam unterwegs

Ob gemütliche Wanderungen, aussichtsreiche Touren oder entspannte E-Bike-Ausfahrten – unsere Angebote richten sich an Mitglieder und Gäste, die aktiv bleiben und den Harz in guter Gesellschaft erleben möchten.

🍷 Stammtisch mit Herz

Reden, lachen, planen und dazugehören – unser Stammtisch in der Tischlertalhütte ist der perfekte Ort, um ins Gespräch zu kommen. Jeden dritten Freitag im Monat treffen sich hier Harzliebhaber, um gemeinsam Zeit zu verbringen und Ideen auszutauschen.

💛 Mitmachen statt nur mitlaufen

Der Harzklub Altenau lebt vom Engagement seiner Mitglieder. Mit tatkräftiger Unterstützung pflegen wir Wanderwege, Bänke, Schutzhütten und Bergwiesen. So tragen wir aktiv dazu bei, dass der Harz auch für zukünftige Generationen ein Ort zum Durchatmen bleibt.

Ab sofort sind unsere Wanderungen und Aktionen auf Facebook zu sehen: <https://www.facebook.com/share/p/18QwwJTHi6/>

Kommen Sie vorbei, gehen Sie mit – wir freuen uns auf Sie!

Harzklub Zweigverein Altenau.

Nicole Wunram

## „ASIA TIMES“ – Asiatische Spezialitäten! Ein neues Restaurant in Altenau!



Entdecken Sie eine kulinarische Reise ins Herz von Asien im Restaurant Asia-Times, gelegen in Altenau im Kurgastzentrum „Altenauer Hof“ in der Hüttenstraße. Wir heißen Sie herzlich willkommen, um unsere breite Auswahl an exquisiten Gerichten à la carte zu genießen.

Planen Sie eine besondere Feier oder ein Event? Unser Restaurant bietet den idealen Rahmen für Veranstaltungen jeder Art. Lassen Sie sich von uns beraten und Ihre Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Treten Sie ein und erleben Sie eine Welt voller Geschmack und Gastfreundschaft im Restaurant Asia-Times, Ihr Ziel für asiatische Gaumenfreuden in Altenau.

Jimmy Guo

## Flohmarkt-Jubiläum!

Nach dem riesigen Erfolg unseres letzten Flohmarkts legen wir jetzt noch eine Schippe drauf: Es gibt wieder unsere beliebte Flohmarkt-Rally – und diesmal mit noch tolleren Preisen! Egal, ob du auf Schatzsuche gehst oder einfach nur stöbern willst, hier ist für jeden etwas dabei. Die Rally führt euch quer durch Altenau, bei der ihr Stempel sammeln müsst.

Am Ende winken coole Gewinne – also unbedingt mitmachen!

Aber das Beste kommt noch: Für unsere Standbetreiber haben wir uns ein ganz besonderes Dankeschön ausgedacht. Ihr seid das Herzstück jedes Flohmarkts, und darum gibt es eine Überraschung, die ihr nicht verpassen wollt. Lasst euch überraschen, wie sehr wir euren Einsatz schätzen!

Also merkt euch den Termin 16. Mai vor und bringt gute Laune mit. Unser Flohmarkt-Jubiläum wird ein Mega-Event zum Feiern, Stöbern und Gewinnen. Wir freuen uns auf euch – und natürlich auf einen Tag voller bunter Schnäppchen, netter Begegnungen und viel Spaß. Claudia Körner

## Saisonstart im Kräuterpark

Der Frühling ist da! Die Kräuter sprießen, die ersten Blüten leuchten – die neue Saison im Kräuterpark beginnt.

Mit dem Frühling kehrt aber nicht nur neues Grün zurück: Auch wie im letzten



Jahr sind unsere Wildschweine wieder fleißig unterwegs und „unterstützen“ uns tatkräftig bei der Parkpflege. Zum Schutz gegen die ungebetenen Helfer haben wir einen Elektrozaun installiert, der außerhalb unserer Öffnungszeiten eingeschaltet ist – tagsüber kann der Goetheweg also wie gewohnt genutzt werden.

Von Karfreitag bis Ostermontag lädt der Park zu fröhlichem Osterspäß ein: Kleine Gäste können beim Osterfeier-Malspaß kreativ werden, während Eltern im Café entspannt Kaffee und Kuchen genießen – am besten draußen auf der sonnigen Terrasse.

Am 14. Mai 2026 wird es dann richtig lecker: Die BBQ Brew Crew sorgt beim Himmelfahrt-Grillfest für saftige Burger, Wildbratwurst und die exklusive Vorstellung ihrer neuen Grillgewürze – ein Fest für alle Sinne!

Übrigens: Unser Café ist das ganze Jahr über geöffnet – ideal für eine kleine Auszeit bei frisch gebrühtem Kaffee oder Tee, am besten draußen auf der sonnigen Terrasse.

Also packt Familie, Freunde oder einfach gute Laune ein, genießt die Sonne, die Kräuter und eine entspannte Auszeit im Café – wir freuen uns auf euch!

Sandra Lutz



Entdecken. Erkunden.  
Bestaunen. Genießen.

Schultal 11 · 38707 Altenau  
0 53 28 / 91 16 84

Weitere Infos & Onlineshop [www.kraeuterpark-altenau.de](http://www.kraeuterpark-altenau.de)